



ROKKO
GREENBELT

リフレッシュ！

森の世話人 株式会社紅中

活動日 令和4年10月20日(木)

参加人数 7人

2022年の2回目の活動となる今回は、森林浴プログラムも組み込んで下草刈りを実施しました。気持ちのいい気候で社員のリフレッシュにもなりました！！



目を閉じて五感で森を感じます



木の香りや音を感じます



寝転んで深呼吸



しっかりと下草も刈りました

未来を守る緑の六甲へ