



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

かわいい情報はHPで公開!!



~FAST ONLYからFAST&SLOWへ~

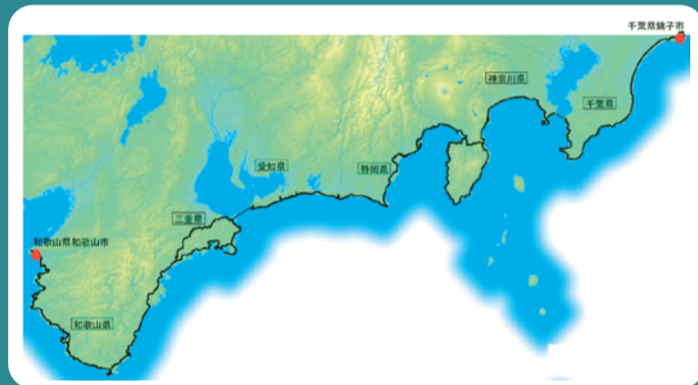
日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

太平洋岸自転車道サイクリングマップ

~FAST ONLYからFAST&SLOWへ~

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県【南部①】



自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
- ※自転車は車の仲間です。
- ※車道の左端を通行しましょう。
- ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを行きましょう。
- ※普通自転車が歩道を通行できる場合
 - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
 - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
 - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
- ※タンDEM自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところでは必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

【乗車用ヘルメットをかぶりましょう!】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を チェックしてみましょう。

- ブレーキの効き
- チェーンオイル・空気圧
- ライトの電池残量（前後とも）

【タイヤの状態】

- ヒビ割れなどがないか?
- 布(糸)が見えていないか?
- ミソはあるか?
- 異物が刺さっていないか?
- 乗ったときに異音がないか?
- 定期的な点検しているか? (少なくとも年に1度)

あてはまる項目があったら、専門店などでチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店などでチェックしてもらおうとしましょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック!

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう!

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクリングラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れたときは錠錠するなどの対策をとりましょう。

令和2年12月作成



白崎海岸



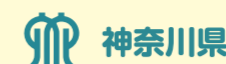
天婦岩



伊良湖岬灯台



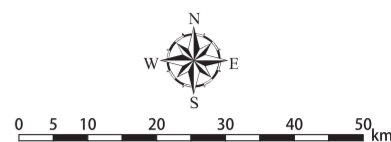
富士山



湘南海岸



大碓埼



拡大図 裏面記載

和歌山県

グルメ情報

詳しくは太平洋岸自転車道のHP「地域情報」内の各地の観光情報から食事(グルメ)情報をご覧ください。

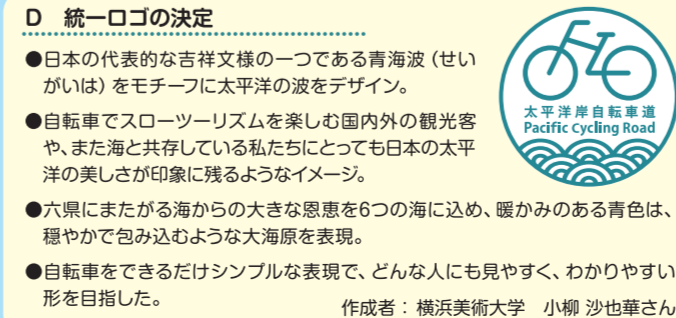
1 太平洋岸自転車道とは...

- 太平洋岸自転車道とは、千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和歌山県和歌山市に至る延長約1,400kmの自転車道構想のことです。
- 自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

2 コンセプト

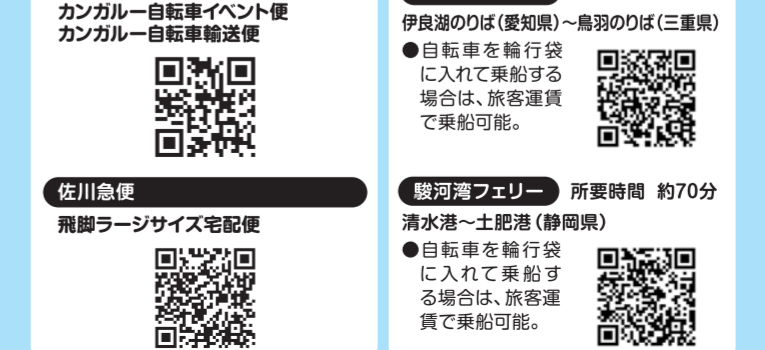
- 安全にルートを走行できるような配慮
- 迷わずにルートを走行できるような配慮
- どこでも「太平洋岸」を感じられるような統一的情報発信

3 取組



輸送のすすめ

- JRなどの交通各社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができます。詳しくは、交通社にお問い合わせください。
- 一部のみ出たり、折りたたんでないものは対象外となるため、ご注意ください。
- 乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。
- 交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。



サイクルステーション

サイクリング中に気軽に立ち寄り、休憩ができる場として太平洋岸自転車道の沿線の施設を整備しています。各県ごとに整備しています。詳しくは、太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。

事故が発生した場合



自転車のトラブル時の連絡先

詳しくは太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。

https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/



太平洋岸自転車道

和歌山県 新宮駅～道の駅すさみ

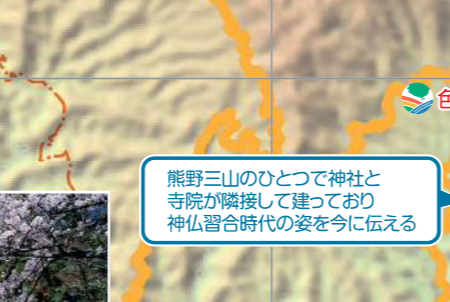
太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、google マップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。

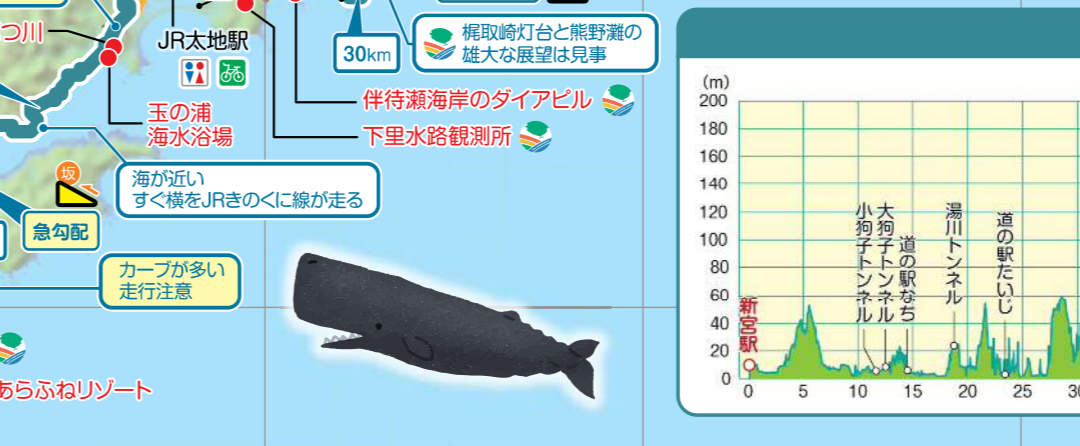


太平洋岸自転車道 検索

串本町周辺拡大図



三重県 紀宝町



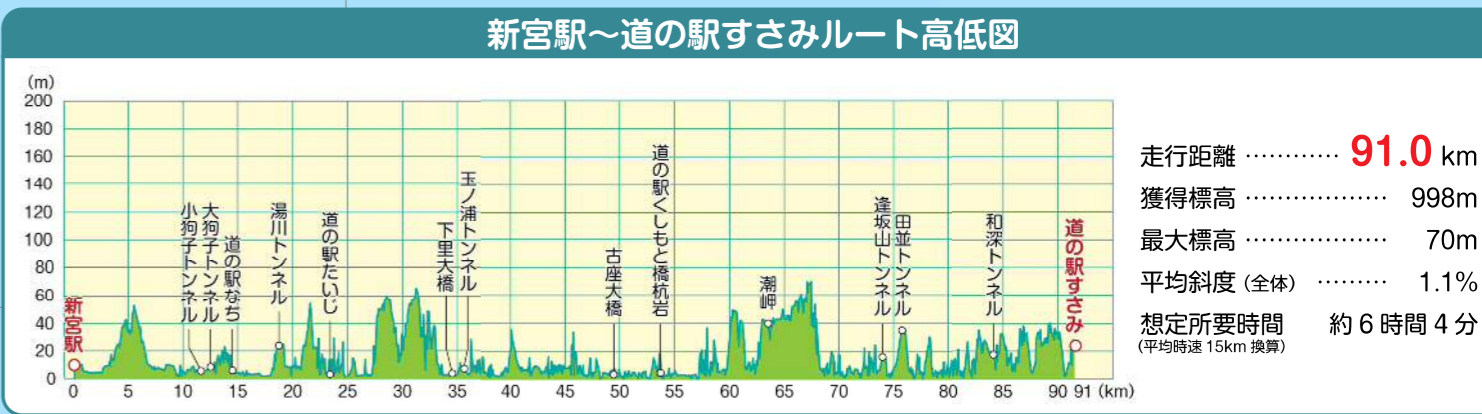
和歌山県

太平洋の水平線をどこからでも眺められる本州の最南端を走るサイクリングルート。黒潮の波の音と風を感じながら駆け抜けてみませんか。



和歌山県の施設情報

● サイクリストに優しい 宿泊施設		● サイクルステーション			
No.	施設名	電話番号	No.	施設名	電話番号
1	Youth Library えんがわ	0735-29-7105	1	徐福公園	0735-21-7672
2	サンシャインホテル	0735-23-2580	2	新宮市観光協会	0735-22-2840
3	高田グリーンランド・雲取温泉	0735-29-0321	3	お好み王国 らんぼん	0735-22-3836
4	サンライズ勝浦	0735-52-3030	4	maffably	0735-22-0662
5	ホテル なぎさや	0735-52-0015	5	BEI CYCLE	0735-54-1021
6	いさなの宿 白鯨	0735-59-2323	6	道の駅「なち」	0735-52-9201
7	南紀くまのいえ -WAKAYAMA- 古座	0735-72-6009	7	道の駅「たいし」	0735-29-7690
8	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘	0735-72-0376	8	太地町立くじらの博物館	0735-59-2400
9	HOTEL & RESORTS WAKAYAMA KUSHIMOTO	0735-62-7771	9	南紀くまのいえ -WAKAYAMA- 古座	0735-72-6009
10	ペイサイドイン串本	0735-62-7757	10	(有)串本 儀平 (橋杭店)	0735-62-5075
			11	南紀串本観光協会	0735-62-3171
			12	TSUBAKI COFFEE AND MORE	0735-70-4500
			13	紀州なぎさの駅 水門まつり	0735-62-7787
			14	南紀熊野ジオパークセンター	0735-67-7100
			15	Aコープ紀南たなみ	0735-66-0002
			16	ローソンすさみ町江住店	0739-58-0711
			17	海のお宿	0739-58-8000
			18	道の駅「すさみ」	0739-58-8888
			19	のんびり屋 (見老津駅)	090-5244-6302



すさみ町



凡例

太平洋岸自転車道	市役所	みどころ
サイクルステーション	役場	道の駅
サイクリストに優しい宿泊施設	学校	トイレ
世界遺産登録地	郵便局	レンタサイクル
観光資源	温泉	自転車屋
ジオサイト (南紀熊野ジオパーク)	病院	自転車ラック
	飲食店	自転車修理可能施設
		走行情報 (坂道)



那智勝浦町周辺拡大図



新宮市周辺拡大図

