



# 太平洋岸自転車道サイクリングマップ



## ～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

## 太平洋岸自転車道サイクリングマップ

### ～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

### 和歌山県【北部】



### 自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
  - ※自転車は車の仲間です。
  - ※車道の左端を通行しましょう。
  - ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを行きましょう。
  - ※普通自転車が歩道を通行できる場合
    - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
    - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
    - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
  - ※タンDEM自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところで必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

### 【乗車用ヘルメットをかぶりましょう!】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

### 安全走行のためのチェックポイント!!

- 下の項目を  チェックしてみましょう。
- ブレーキの効き
  - チェーンオイル・空気圧
  - ライトの電池残量（前後とも）

### 【タイヤの状態】

- ヒビ割れなどがないか?
- 布(糸)が見えていないか?
- ミソはあるか?
- 異物が刺さっていないか?
- 乗ったときに異音がないか?
- 定期的な点検しているか? (少なくとも年に1度)

あてはまる項目があったら、専門店などでチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店などでチェックしてもらおうとしましょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック!

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう!

### 【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクリングラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れたときは錠錠するなどの対策をとりましょう。

令和2年12月作成

### 和歌山県



白崎海岸

### 三重県



天婦岩

### 愛知県



伊良湖岬灯台

### 静岡県



富士山

### 神奈川県

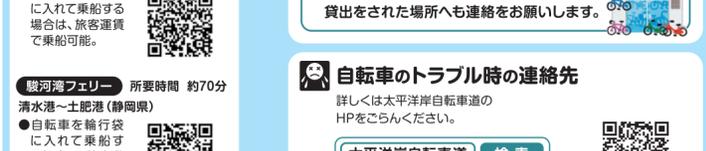
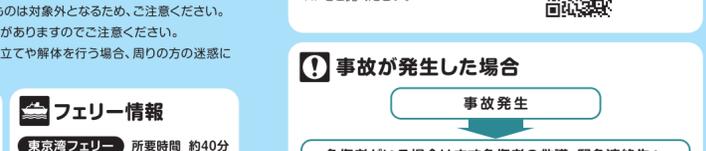
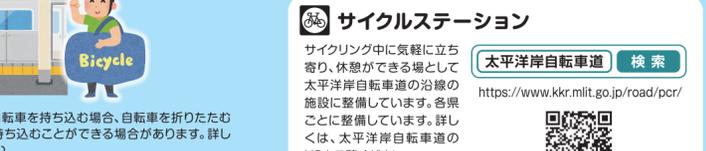
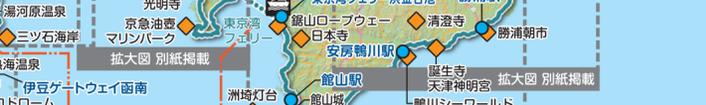
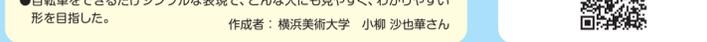
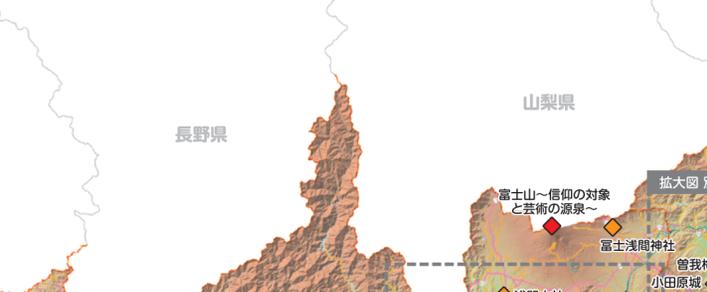
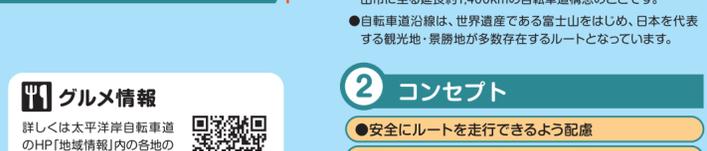


湘南海岸

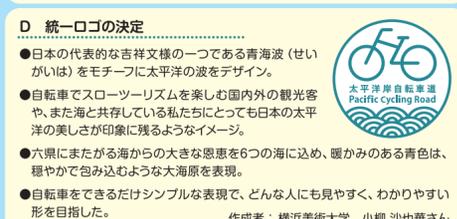
### 千葉県



大湊湾



### 3 取組



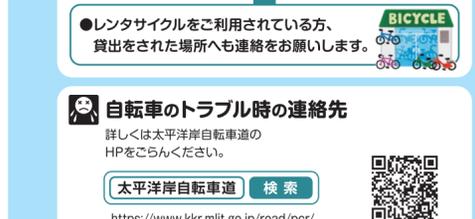
### 輸送のすすめ

- JRなどの交通各社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができます。詳しくは、交通各社にお問い合わせください。
- 一部のみ出たり、折りたたんでないものは対象外となるため、ご注意ください。
- 乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。
- 交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。



### サイクルステーション

サイクリング中に気軽に立ち寄り、休憩ができる場所として太平洋岸自転車道の沿線の施設を整備しています。各県ごとに整備しています。詳しくは、太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。



https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/



# 太平洋岸自転車道

## 和歌山県 御坊市・印南町境界～加太港

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、google マップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。



- 凡例
- 太平洋岸自転車道
  - ルート分岐点
  - ゲートウェイ
  - サイクルステーション
  - サイクリストに優しい宿泊施設
  - 世界遺産登録地
  - 観光資源
  - フェリー
  - 市役所
  - 役場
  - 学校
  - 郵便局
  - 温泉
  - 病院
  - 飲食店
  - 道の駅
  - トイレ
  - レンタサイクル
  - 自転車屋
  - 自転車ラック
  - 自転車修理可能施設
  - 走行情報(坂道)
  - みどころ

### 加太港周辺拡大図



### 海南市・有田市周辺拡大図



### 大阪府



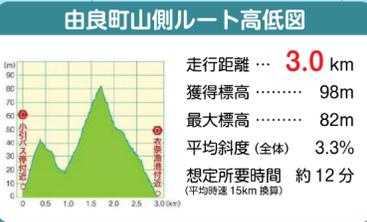
### 和歌山市周辺拡大図



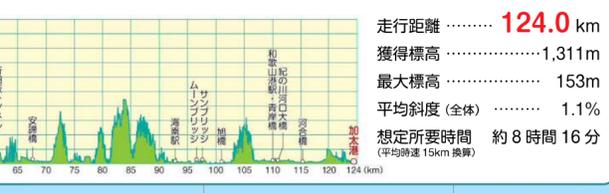
### 由良町周辺拡大図



### 白崎海岸(由良町)



### 御坊市・印南町境界～加太港ルート高低図



### 和歌山県

多彩な顔を持つ北部・中部エリア。歴史ある街並みや異国情緒あふれる風景を満喫してみませんか。白崎海岸は「日本のエーゲ海」と呼ばれています。



### 和歌山県の施設情報

● サイクルステーション			● ゲートウェイ		
No.	施設名	電話番号	No.	施設名	電話番号
39	日高港新エネルギーパーク (EERパーク)	0738-20-9001	3	和歌山中央卸売市場 総合食品センター (わかやままるしえ)	073-431-3161
40	美浜町立図書館	0738-22-8480			
41	アメリカ村食堂 「すてぶすとん」	0738-20-1420			
42	温泉館「海の中の湯」	0738-64-2626			
43	Coast Cafe 楽	0738-64-2659			
44	平佐館	0738-65-1023			
45	白崎シーサイドハイツ白崎荘	0738-65-1007	28	平佐館	0738-65-1023
46	道の駅「白崎海洋公園」	0738-65-0125	29	白崎シーサイドハイツ白崎荘	0738-65-1007
47	広川町立ふれあい館	0737-64-1588	30	寺井旅館 ハーバービュー	0738-66-0316
48	湯浅えき蔵観光交流センター	0737-64-1760	31	海南スポーツセンター	073-468-2870
49	湯浅えき蔵観光交流センター	0737-63-4123	32	紀三井寺温泉 花の道ガーデンホテルはやし	073-444-1004
50	湯浅醤油有限公司社九蔵蔵	0737-62-2100	33	天然紀州温泉元気の湯 新和歌ロッジ	073-444-9000
51	すはらしーサイドハウス	0737-63-6550	34	和歌の浦温泉 波渡 MANPA RESORT	073-444-1161
52	アイランドストリーム	0737-63-3221	35	和歌山アーバンホテル	073-475-1088
53	有田市文化福祉センター	0737-82-3221	36	Guest house RICO	073-488-6989
54	地域交流古民家カフェAGALA	0737-22-4974	37	ダイワロイネットホテル和歌山	073-435-0055
55	げんき大崎館かざまち	073-494-6233	38	ワカヤマ第2富士ホテル	073-431-3352
56	3時のかんぶつ屋さん(野田商店)	073-482-3424	39	ワカヤマ第1富士ホテル	073-431-3351
57	うるわし館	073-482-0322	40	加太海水浴場管理事務所	073-459-2456
58	和歌山マリナシティ	0570-064-358			
59	和歌浦漁港おとつとつ広場	073-446-3008			
60	和歌山 下津港事務所	073-431-7266			
61	あびすや	073-481-2282			
62	加太海水浴場管理事務所	073-459-2456			
63	休暇村紀州加太	073-459-0321			

