



# 太平洋岸自転車道サイクリングマップ

かわいい情報はHPで公開!!



## ~FAST ONLYからFAST&SLOWへ~

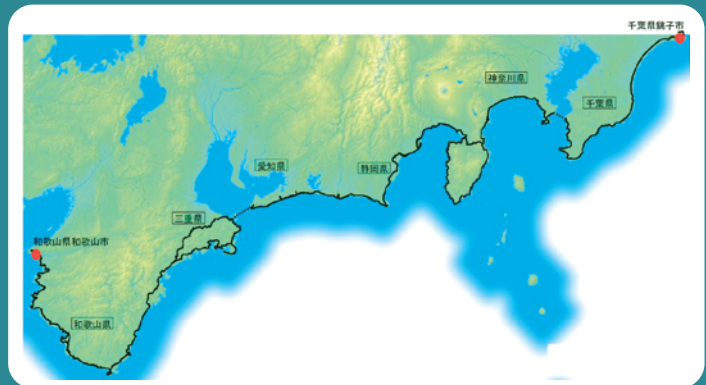
日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

## 太平洋岸自転車道サイクリングマップ

### ~FAST ONLYからFAST&SLOWへ~

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

## 静岡県【伊豆半島エリア版】



### 自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
- ※自転車は車の仲間です。
- ※車道の左端を通行しましょう。
- ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
- ※普通自転車が歩道を通行できる場合
  - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
  - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
  - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
- ※タンDEM自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところでは必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

### 【乗車用ヘルメットをかぶりましょう!】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

### 安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を  チェックしてみましょう。

- ブレーキの効き
- チェーンオイル・空気圧
- ライトの電池残量（前後とも）

### 【タイヤの状態】

- ヒビ割れなどがないか?
- 布(糸)が見えていないか?
- ミソはあるか?
- 異物が刺さっていないか?
- 乗ったときに異音がないか?
- 定期的な点検しているか? (少なくとも年に1度)

あてはまる項目があったら、専門店などでチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店などでチェックしてもらおうとしましょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック!

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう!

### 【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクリングラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れたときは錠錠するなどの対策をとりましょう。

令和2年12月作成

### 和歌山県



白崎海岸

### 三重県



天婦岩

### 愛知県



伊良湖岬灯台

### 静岡県



富士山

### 神奈川県

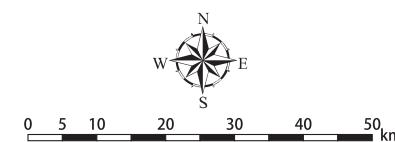


湘南海岸

### 千葉県



大吠埼



### 和歌山県

### グルメ情報

詳しくは太平洋岸自転車道のHP「地域情報」内の各地の観光情報から食事(グルメ)情報をご覧ください。

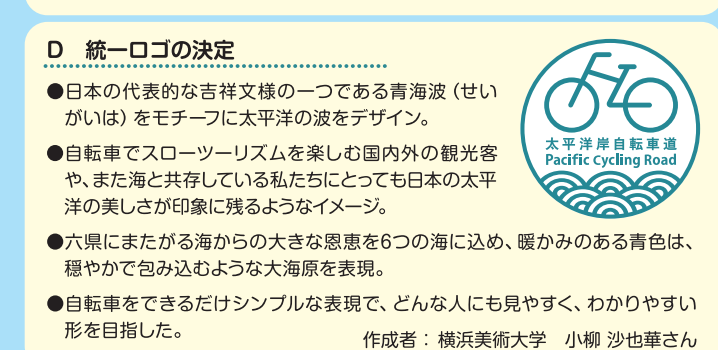
### 1 太平洋岸自転車道とは...

- 太平洋岸自転車道とは、千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和歌山県和歌山市に至る延長約1,400kmの自転車道構想のことです。
- 自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

### 2 コンセプト

- 安全にルートを走行できるよう配慮
- 迷わずにルートを走行できるよう配慮
- どこでも「太平洋岸」を感じられるよう統一的情報発信

### 3 取組



### 輸送のすすめ

- JRなどの交通各社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができます。詳しくは、交通社にお問い合わせください。
- 一部はみ出たり、折りたたんでないものは対象外となるため、ご注意ください。
- 乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。
- 交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。



### サイクルステーション

サイクリング中に気軽に立ち寄り、休憩ができる場として太平洋岸自転車道の沿線の施設を整備しています。各県ごとに整備しています。詳しくは、太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。

太平洋岸自転車道 検索

<https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/>

### 事故が発生した場合

事故発生

負傷者がいる場合はまず負傷者の救護、緊急連絡先へ

119番(救急) 110番(警察)

●レンタサイクルをご利用されている方、貸出をされた場所へも連絡をお願いします。

### 自転車のトラブル時の連絡先

詳しくは太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。

太平洋岸自転車道 検索

<https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/>





# 太平洋岸自転車道

## 静岡県 [伊豆半島エリア]

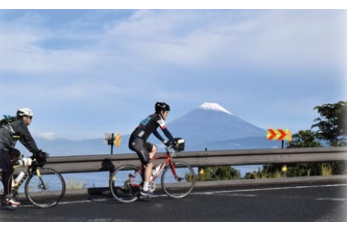
太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、googleマップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。



太平洋岸自転車道 検索

### 静岡県



駿河湾と富士山と太平洋を望む雄大なサイクリングを楽しめる。

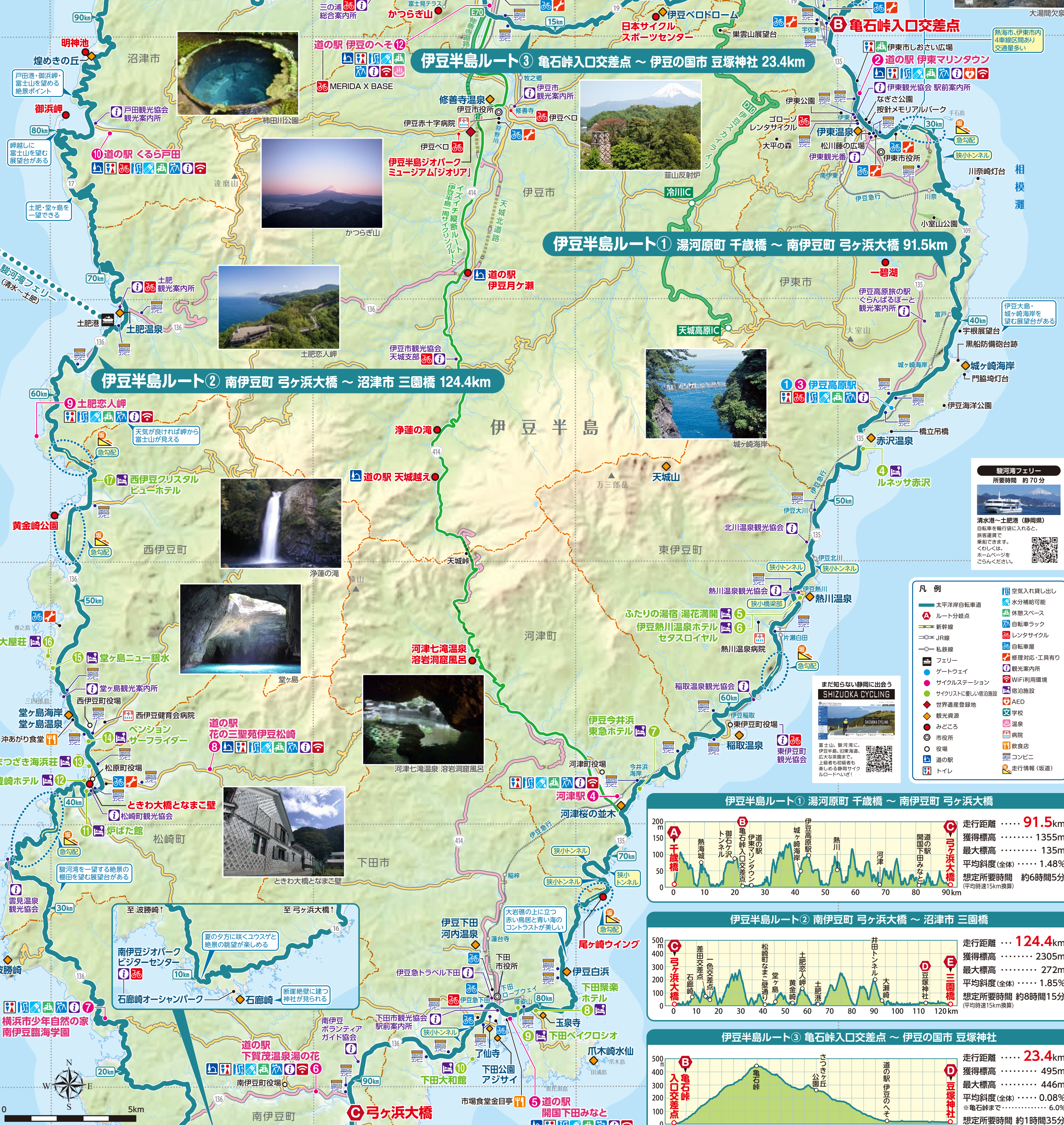
夜景も美しい海岸を見渡すテラスがある



大淵間欠泉

#### 静岡県の施設情報

No.	施設名	電話番号
1	伊東園ホテル熱海館	0557-83-2000
2	熱海リゾートホテル	0557-83-8111
3	かんぽの宿熱海別荘	0557-54-1670
4	ルネッサ赤沢	0557-23-1123
5	ふたりの湯温泉花開	0557-23-1123
6	伊豆今井浜東急ホテル	0558-32-0109
7	伊豆今井浜東急ホテル	0558-32-0109
8	下田温泉ホテル	0558-22-2230
9	下田ベイクロシオ	0558-27-2111
10	下田大和館	0558-22-1000
11	伊はた館	0558-42-3070
12	豊崎ホテル	0558-42-0077
13	まつざき海浜荘	0558-42-0127
14	ベントウ・サーフライダー	0558-52-1414
15	堂ヶ島ニュー銀水	0558-52-2211
16	大屋荘	0558-53-1777
17	香見温泉観光協会	0558-53-1111
18	コナステイ伊豆長岡	055-948-0055
19	あづま旅館	055-948-0114
20	小松家八の坊	055-948-1301
21	美鷹の宿いづみ荘	055-948-1235
22	ホテルサンパレー伊豆長岡	055-948-3900
23	沼津グランドホテル	055-962-0001



#### 静岡県の施設情報 (続)

No.	施設名	電話番号
24	沼津グランドホテル	055-962-0001
25	沼津グランドホテル	055-962-0001
26	沼津グランドホテル	055-962-0001
27	沼津グランドホテル	055-962-0001
28	沼津グランドホテル	055-962-0001
29	沼津グランドホテル	055-962-0001
30	沼津グランドホテル	055-962-0001
31	沼津グランドホテル	055-962-0001
32	沼津グランドホテル	055-962-0001
33	沼津グランドホテル	055-962-0001
34	沼津グランドホテル	055-962-0001
35	沼津グランドホテル	055-962-0001
36	沼津グランドホテル	055-962-0001
37	沼津グランドホテル	055-962-0001
38	沼津グランドホテル	055-962-0001
39	沼津グランドホテル	055-962-0001
40	沼津グランドホテル	055-962-0001
41	沼津グランドホテル	055-962-0001
42	沼津グランドホテル	055-962-0001
43	沼津グランドホテル	055-962-0001
44	沼津グランドホテル	055-962-0001
45	沼津グランドホテル	055-962-0001
46	沼津グランドホテル	055-962-0001
47	沼津グランドホテル	055-962-0001
48	沼津グランドホテル	055-962-0001
49	沼津グランドホテル	055-962-0001
50	沼津グランドホテル	055-962-0001

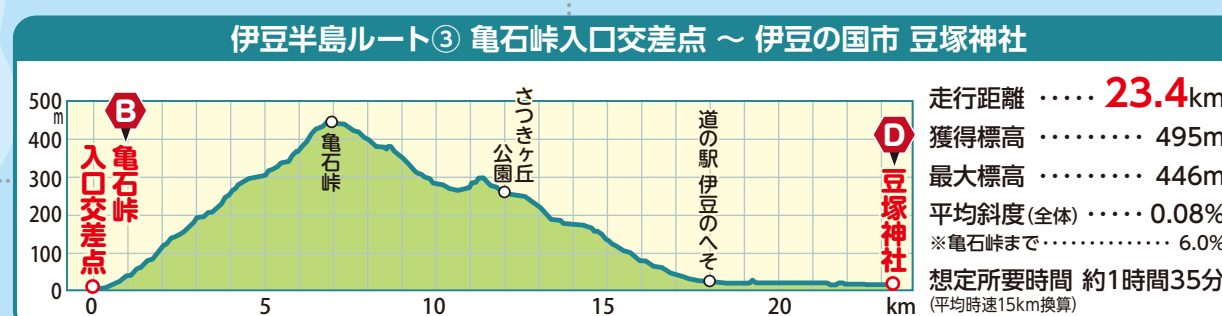
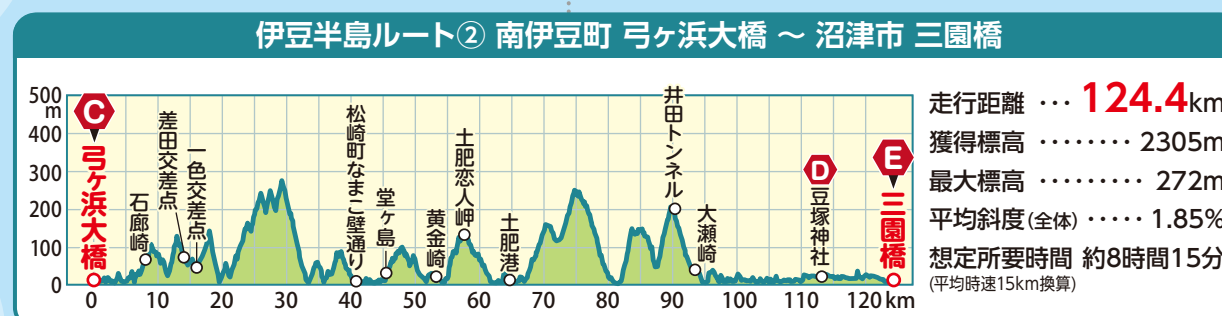
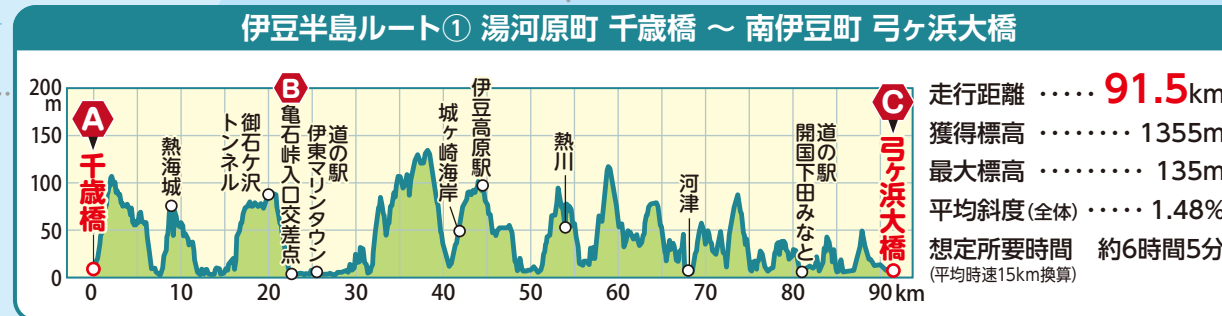
#### 静岡県の施設情報 (続)

No.	施設名	電話番号
51	沼津グランドホテル	055-962-0001
52	沼津グランドホテル	055-962-0001
53	沼津グランドホテル	055-962-0001
54	沼津グランドホテル	055-962-0001
55	沼津グランドホテル	055-962-0001
56	沼津グランドホテル	055-962-0001
57	沼津グランドホテル	055-962-0001
58	沼津グランドホテル	055-962-0001
59	沼津グランドホテル	055-962-0001
60	沼津グランドホテル	055-962-0001
61	沼津グランドホテル	055-962-0001
62	沼津グランドホテル	055-962-0001
63	沼津グランドホテル	055-962-0001
64	沼津グランドホテル	055-962-0001
65	沼津グランドホテル	055-962-0001
66	沼津グランドホテル	055-962-0001
67	沼津グランドホテル	055-962-0001
68	沼津グランドホテル	055-962-0001
69	沼津グランドホテル	055-962-0001
70	沼津グランドホテル	055-962-0001

#### 静岡県の施設情報 (続)

No.	施設名	電話番号
71	沼津グランドホテル	055-962-0001
72	沼津グランドホテル	055-962-0001
73	沼津グランドホテル	055-962-0001
74	沼津グランドホテル	055-962-0001
75	沼津グランドホテル	055-962-0001
76	沼津グランドホテル	055-962-0001
77	沼津グランドホテル	055-962-0001
78	沼津グランドホテル	055-962-0001
79	沼津グランドホテル	055-962-0001
80	沼津グランドホテル	055-962-0001
81	沼津グランドホテル	055-962-0001
82	沼津グランドホテル	055-962-0001
83	沼津グランドホテル	055-962-0001
84	沼津グランドホテル	055-962-0001
85	沼津グランドホテル	055-962-0001
86	沼津グランドホテル	055-962-0001
87	沼津グランドホテル	055-962-0001
88	沼津グランドホテル	055-962-0001
89	沼津グランドホテル	055-962-0001
90	沼津グランドホテル	055-962-0001

0 5km 1/100,000



- #### 凡例
- 太平洋岸自転車道
  - ルート分岐点
  - 新幹線
  - JR線
  - 私鉄線
  - フェリー
  - ゲートウェイ
  - サイクリングステーション
  - サイクリストに優しい宿泊施設
  - 世界遺産登録地
  - 観光資源
  - みどころ
  - 市役所
  - 道庁
  - トイレ
  - 空気入れ貸し出し
  - 水分補給可能
  - 休憩スペース
  - 自転車ラック
  - レンタサイクル
  - 自転車庫
  - 修理対応・工具有り
  - 観光案内所
  - WiFi利用環境
  - 宿泊施設
  - AED
  - 学校
  - 温泉
  - 病院
  - 飲食店
  - コンビニ
  - 走行情報(坂道)

#### 駿河湾フェリー

所要時間 約70分

清水港～土肥港(静岡県)  
自転車を輪行袋に入れると、  
旅客運賃で乗船できます。  
くわしくは、  
ホームページを  
ごらんください。

#### まだ知らない静岡に出会う SHIZUOKA CYCLING

富士山、駿河湾に、伊豆半島、旧海軍、広大な温泉地。上級者も楽しめるサイクリングルートはいざいざ!