



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

～FAST ONLYからFAST&SLOW～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わい尽くそう!!

神奈川県【西部】



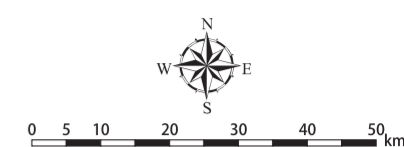
太平洋岸自転車道サイクリングマップ

くわしい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOW～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わい尽くそう!!



自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
 - ※自転車は車の仲間です。
 - ※車道の左端を通行しましょう。
 - ※歩道を通る際は歩行者優先で車道寄りを行きましょう。
 - ※普通自転車が歩道を通りできる場合
 - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
 - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
 - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通ることがやむを得ない場合
 - ※タンデム自転車は歩道を通りできません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところで必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

- 下の項目を チェックしてみましょう。
- ブレーキの効き
 - チェーンオイル・空気圧
 - ライトの電池残量（前後とも）
- 【タイヤの状態】
- ヒビ割れなどがないか？
 - 布（糸）が見えていないか？
 - ミゾはあるか？
 - 異物が刺さっていないか？
 - 乗ったときに異音がないか？
 - 定期的な点検しているか？（少なくとも年に1度）
- あてはまる項目があったら、専門店でもチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店でもチェックしてもらおうとよいでしょう。
- ※下りの前にもう一度ブレーキチェック！
- ※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう！

【自転車の盗難に注意!!】
 セッカクの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは施錠するなどの対策をとりましょう。

令和2年12月作成



和歌山県

1 太平洋岸自転車道とは...

- 太平洋岸自転車道とは、千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和歌山県和歌山市に至る延長約1,400kmの自転車道構想のことです。
- 自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

2 コンセプト

- 安全にルートを行けるよう配慮
- 迷わずにルートを行けるよう配慮
- どこでも「太平洋岸」を感じられるよう統一的情報発信

グルメ情報

詳しくは太平洋岸自転車道のHP「地域情報」内の各地の観光情報から食事(グルメ)情報をご覧ください。

3 取組

A 案内看板

B 路面表示

C 路線マップ・ホームページによる広報

D 統一ロゴの決定

作者: 横浜美術大学 小柳 沙也華さん

輪行のすすめ

●JRなどの交通会社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができる場合があります。詳しくは、交通会社にお問い合わせください。

●一部はみ出たり、折れたんではないものは対象外となるため、ご注意ください。

●乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。

●交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。

自転車宅配情報

フェリー情報

サイクルステーション

サイクリング中に気軽に立ち寄り、休憩ができる場所として太平洋岸自転車道の沿線の施設を整備しています。各県ごとに整備しています。詳しくは、太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。

事故が発生した場合

負傷者がいる場合はまず負傷者の救護、緊急連絡先へ

119番(救急) 110番(警察)

レンタサイクルをご利用されている方、貸出された場所へも連絡をお願いします。

自転車のトラブル時の連絡先

詳しくは太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。





太平洋岸自転車道

神奈川県 [西部]

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、Googleマップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。

太平洋岸自転車道 検索



神奈川県

鎌倉稲村ヶ崎から江の島に至る区間で江の島と富士山を同時に眺めながら湘南海岸を走ることができる。

神奈川県の施設情報

サイクリストに優しい宿泊施設		
No.	施設名	電話番号
2	柳島キャンプ場	0467-87-1385

サイクルステーション		
No.	施設名	電話番号
7	大磯港	0463-61-4329
8	大磯城山公園	0463-61-0355
9	漁港の駅 TOTOCO小田原	0465-20-6336



小田原城

神奈川県・静岡県県境～久里浜港 海ルート 104km

新福浦立体～根府川交差点 山ルート 9km



湯河原温泉

- 凡例
- 太平洋岸自転車道
 - ルート分岐点
 - ゲートウェイ
 - サイクルステーション
 - サイクリストに優しい宿泊施設
 - 世界遺産登録地
 - 観光資源
 - フェリー
 - 市役所
 - 役場
 - 学校
 - 郵便局
 - 温泉
 - 走行情報(坂道)
 - 病院
 - 飲食店
 - コンビニ
 - トイレ
 - レンタサイクル
 - 自転車屋
 - 自転車ラック
 - 宿泊施設
 - 自転車修理可能施設

